

自分でやってみましょう・家族や身近な人がチェックしてもOK

認知症の気付きチェック

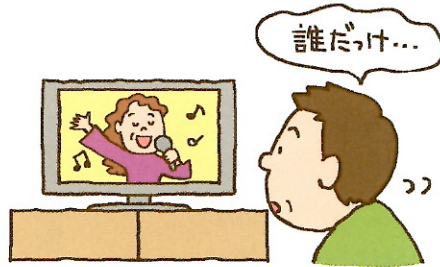
4つ以上当てはまる人は要注意！ 早めに受診しましょう。



同じ話を無意識に繰り返す



知っている人の名前が思い出せない



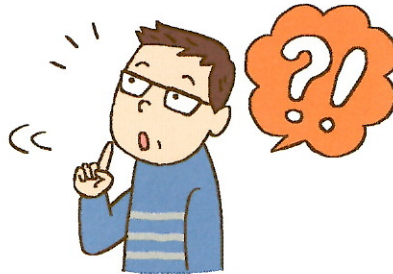
物のしまい場所を忘れる



漢字を忘れる



今しようとしていたことを忘れる



器具の説明書を読むのを面倒がる



理由もないのに気がふさぐ



身だしなみに無関心である



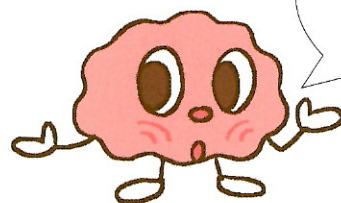
外出をおっくうがる



物が見あたらないことを他人のせいにする



出典:『認知症ケアのコツがわかる本』新井 平伊監修(学研プラス)



忙しいときや落ち込んでいるときに症状が出やすくなる場合もあります。いつごろから、どんなふうに見られるようになったか、また、これまでに比べて頻度が高くなったかなどの変化に注目しましょう。